



GUÍA DE CORREDOR 6K

*Te damos la bienvenida a **México Imparable – Raíces de Tierra.***

*Hoy no solo comienzas una carrera, comienzas un recorrido que conecta deporte, historia y la energía de Oaxaca. Cada paso te acercará a un reto personal **y a la experiencia de correr en una tierra llena de cultura y tradición.***

*No importa de dónde vienes, **lo importante es que decidiste estar aquí** y avanzar con determinación.*

Disfruta el recorrido, respeta la ruta y vive cada momento hasta cruzar la meta.

*Gracias por ser parte de México Imparable.
Nos vemos en la meta.*

**MÉXICO
IMPARABLE
MEDIO MARATÓN
RAICES TIERRA**





México Imparable – Raíces de Tierra

Capítulo: Tres

Elemento: Tierra

Cultura: Zapoteca-Mixteca

Frase: Mientras haya camino, hay libertad

INFORMACIÓN GENERAL

- Fecha: Domingo 22 de marzo de 2026.
- Sede: Ciudad de Oaxaca de Juárez, Oax.
- Hora de inicio: 7:00 Hrs.
- Distancias: 21K, 13K (Salida en Zona Arqueológica) y 6K (Salida urbana).
- Expo entrega de kits: Sábado 21 de marzo. Sede Centro Cultural y de Convenciones. Horario 10:00 a 18:00 Hrs.

Evento deportivo y cultural que integra:

- Activación turística
- Promoción del patrimonio
- Participación comunitaria
- Impulso económico local
- Proyección nacional del estado



Raíces de Agua

Cultura: Maya
Elemento: Agua

14 de Septiembre
Palenque, Chiapas.



Raíces de Fuego

Cultura: Mexica
Elemento: Fuego

7 de Diciembre
CDMX.



Raíces de Tierra

Cultura: Mixteca
y Zapoteca
Elemento: Tierra

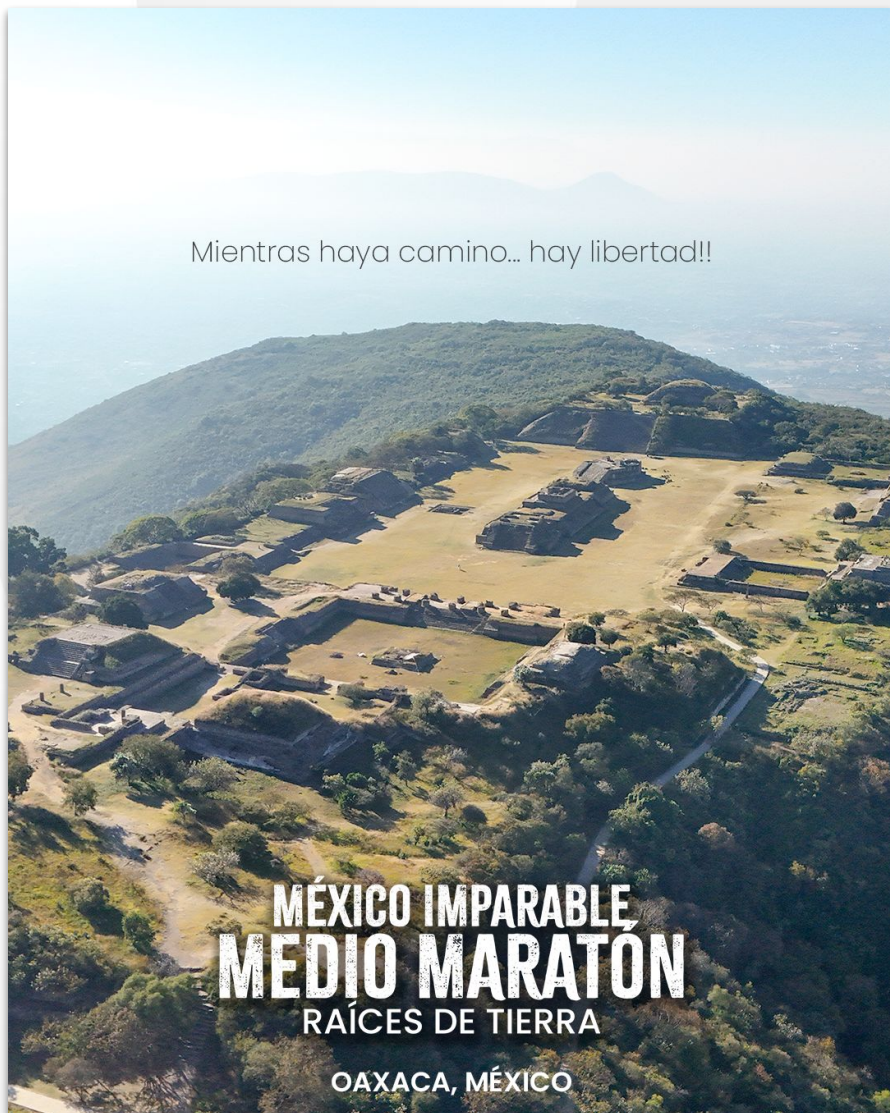
22 de Marzo 2026
Oaxaca, Oaxaca.



Raíces de Aire

Cultura: Rarámuri
Elemento: Aire

7 de Junio 2026
Chihuahua.



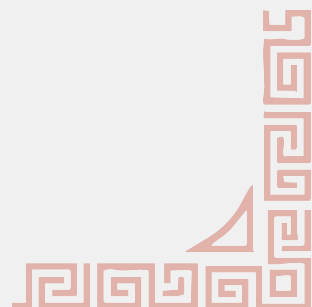
Origen y Propósito de México Imparable

México Imparable **nace como un serial de medio maratón que une deporte, cultura y desarrollo social.**

El proyecto parte de una idea clara: el atletismo puede ser una herramienta para impulsar comunidades, visibilizar el talento de atletas provenientes de pueblos originarios y fortalecer la identidad cultural de cada región sede.

Cada capítulo del serial **se construye en diálogo con el territorio que lo recibe**, integrando su historia, sus tradiciones y su riqueza cultural en la experiencia de la carrera.

Así, México Imparable se consolida como una plataforma que proyecta el deporte mexicano y celebra la diversidad cultural del país, **llevando al mundo la fuerza de sus raíces.**



Distancia 6K – Vive la experiencia

La distancia de 6 kilómetros es una invitación a disfrutar la esencia de México Imparable – Raíces de Tierra.

El recorrido inicia y termina en el Parque El Llano, llevando a los corredores por las calles del Centro Histórico de Oaxaca, un espacio lleno de vida, cultura y tradición.

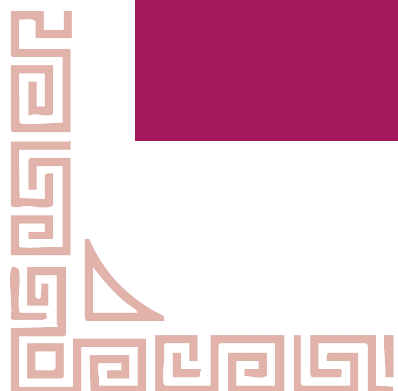
Corre a tu ritmo, disfruta el ambiente de la ciudad y comparte la energía de miles de personas reunidas para celebrar el movimiento.

Hoy el objetivo es simple: participar, disfrutar el recorrido y cruzar la meta siendo parte de México Imparable.



**Balbina Morales
Judith López**

- Atletas México
Imparable
de Tlaxiaco, Oaxaca





Entrega de kit

EXPO RAICES

ENCUENTRO DE CULTURAS VIVAS

ENTREGA DE KIT
MÉXICO IMPARABLE – RAICES DE TIERRA

ORGULLO DE ORIGEN EN MOVIMIENTO



CENTRO CULTURAL Y DE CONVENCIONES

OAXACA DE JUÁREZ

21 DE MARZO 2026 - 10 AM A 6 PM



www.mexicoimparable.com

La entrega de kits de México Imparable – Raíces de Tierra se realizará el **21 de marzo, de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca**, dentro de la **Expo Raíces**.

La Expo Raíces será un espacio para celebrar la riqueza cultural de Oaxaca y México. Durante tu visita podrás encontrar artesanos locales, expresiones culturales y muestras de cocina tradicional oaxaqueña, además de actividades y presentaciones culturales.

Te invitamos a **recorrer la expo, convivir con otros corredores y disfrutar el ambiente** previo al gran día de la carrera.



Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.

Av. Lázaro Cárdenas 1001, Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel, 71244 Santa Lucía del Camino, Oax.

Para recibir tu kit de corredor deberás presentar:

- Identificación oficial con fotografía
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada

Entrega de kit a través de otra persona

En caso de que otra persona recoja tu kit, deberá presentar:

- Identificación oficial con fotografía de quien recoge el kit
- Comprobante de inscripción del corredor
- Carta de exoneración firmada
- Copia de la identificación oficial (INE) del corredor

Participantes menores de edad

Si el corredor es menor de edad, el padre, madre o tutor que acompañe deberá presentar:

- Identificación oficial del padre, madre o tutor
- Identificación del menor
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada por el padre, madre o tutor

Te recomendamos acudir con tiempo para completar el proceso con tranquilidad y aprovechar la experiencia de la Expo Raíces antes del gran día de la carrera.



Medalla Oficial







Corredor

Corredor – 6K

- Llega con anticipación al Parque El Llano para ubicar la zona de salida.
- Realiza un calentamiento ligero antes de comenzar el recorrido.
- Hidrátate adecuadamente antes de iniciar la carrera.
- Corre a un ritmo cómodo que te permita disfrutar el recorrido por el Centro Histórico de Oaxaca.
- Mantente atento a las indicaciones del personal del evento durante el circuito.
- Respeta el espacio de otros corredores y mantén una actitud deportiva.
- Disfruta el ambiente, la energía de la ciudad y el apoyo del público.
- Recuerda que lo más importante es vivir la experiencia y cruzar la meta.
- Al finalizar el recorrido en el Parque El Llano, hidrátate y continúa caminando unos minutos.
- Celebra tu participación en México Imparable – Raíces de Tierra.

Reglas del Corredor

Para garantizar una carrera segura, justa y organizada, todas las personas participantes deberán respetar las siguientes reglas:

- Portar el número de corredor visible al frente durante toda la carrera.
- El número es personal e intransferible; no puede prestarse ni intercambiarse.
- Seguir en todo momento la ruta oficial marcada por la organización.
- Respetar las indicaciones del staff, voluntarios y autoridades durante el recorrido.
- Mantener una conducta deportiva y respetuosa hacia otros corredores y el público.
- Utilizar los puntos oficiales de hidratación durante la ruta.
- Participar de manera responsable, corriendo dentro de las propias capacidades físicas.

Tiempo límite de la carrera

El tiempo máximo oficial para completar la carrera será de 3 horas a partir del inicio.

Para garantizar la seguridad de los participantes y la reapertura de las vialidades, la organización contará con un vehículo de cierre de ruta que recorrerá el trayecto. Los corredores que, por su ubicación y el tiempo restante, no puedan completar la distancia dentro del límite establecido, serán invitados a subir a este vehículo.

Esta medida forma parte del operativo de seguridad y logística del evento.

Motivos de descalificación

Podrá ser motivo de descalificación:

- No portar el número de corredor visible durante la carrera.
- Utilizar el número de otra persona o correr con un registro que no corresponda.
- No seguir la ruta oficial marcada por la organización.
- Recibir ayuda externa que represente ventaja competitiva (vehículos, bicicletas u otros medios).
- Mantener conductas antideportivas o irrespetuosas hacia corredores, voluntarios o autoridades.
- No atender las indicaciones del personal del evento o seguridad.
- Continuar en la ruta después de haber sido retirado por el vehículo de cierre.

Estas reglas permiten garantizar una experiencia segura, justa y organizada para todas las personas participantes.

Para mayor comodidad de las personas participantes, el evento contará con **servicio de guardarropa en el Parque el Llano**

- Las personas que inicien su recorrido en Monte Albán podrán entregar sus pertenencias en el punto habilitado antes de trasladarse a la zona de salida. Al terminar su ruta, podrán ser recuperar sus pertenencias.
- También habrá servicio de guardarropa disponible directamente en Parque El Llano para quienes participen en la distancia de 6 kilómetros o prefieran utilizar este punto.

Recomendaciones para el uso del guardarropa

- Entregar únicamente artículos personales indispensables.
- Colocar el número de corredor o identificación proporcionada por la organización en la bolsa o paquete que se entregue.
- No dejar objetos de valor como dinero, joyería, dispositivos electrónicos u otros artículos importantes.
- El servicio de guardarropa está diseñado para brindar mayor comodidad durante el evento y permitir que cada participante disfrute la experiencia de la carrera sin preocupaciones.

Zona de Meta y Recuperación

La meta oficial de México Imparable – Raíces de Tierra estará ubicada en el Parque El Llano, uno de los espacios más emblemáticos de Oaxaca.

Al cruzar la meta, los corredores podrán ingresar a la zona de recuperación, donde recibirán la medalla conmemorativa del evento y contarán con hidratación y apoyo logístico para comenzar su proceso de recuperación.

Se recomienda continuar caminando algunos minutos después de cruzar la meta para ayudar al cuerpo a recuperarse de manera adecuada.



Ceremonia de premiación

- El Parque El Llano también será sede de la ceremonia oficial de premiación, donde se reconocerá el esfuerzo y desempeño de las personas que obtengan los primeros lugares en cada distancia.
- La premiación será un momento para celebrar no solo a quienes suben al podio, sino a toda la comunidad de corredores que formó parte de esta experiencia deportiva y cultural.
- En este mismo espacio, participantes, familias y público podrán compartir el cierre de una jornada que une deporte, tradición y comunidad en el corazón de Oaxaca.





RUTA

6K

SIMBOLOGÍA

-  RUTA
-  KM
-  HIDRATACIÓN
-  AMBULANCIA

SALIDA Y META PARQUE EL LLANO



Tipos de Camino



 Carretera nacional:	2,47 km
 Calle:	1,92 km
 Carretera:	1,11 km
 Senda:	417 m
 Fuera de vías conocidas:	< 100 m

Superficies



 Pista pavimentada:	3,31 km
 Asfalto:	2,60 km
 Desconocido:	< 100 m



Para brindar una experiencia segura y organizada, México Imparable – Raíces de Tierra contará con diversos servicios a lo largo del recorrido.

Puntos de hidratación

- Se instalarán puntos de hidratación estratégicamente ubicados en la ruta. En ellos habrá voluntarios y personal de apoyo ofreciendo agua, bebidas isotónicas y asistencia básica para los corredores.

Servicios médicos

- El evento contará con equipos de paramédicos distribuidos en distintos puntos del recorrido, preparados para brindar atención en caso de ser necesario.

Ambulancias

- También se dispondrá de ambulancias ubicadas en la ruta y en la zona de meta para garantizar una respuesta rápida ante cualquier emergencia.

Estos servicios forman parte del compromiso del evento con la seguridad y el bienestar de todas las personas participantes.

Mensaje final al corredor – 6K

*Hoy eres parte de una experiencia **que celebra el movimiento, la comunidad y la energía de Oaxaca.***

Los 6 kilómetros por el Centro Histórico son una invitación a disfrutar sus calles, su historia y el ambiente que se crea cuando miles de personas corren juntas hacia una misma meta.

Corre a tu ritmo, disfruta cada paso y vive el recorrido.

*Cuando regreses al Parque El Llano y cruces la meta, sabrás que también **eres parte de México Imparable.***



Gobierno de México

Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

Turismo
Secretaría de Turismo



TREYA.

Gracias

Aún hay mucho que impulsar...

