



GUÍA DE CORREDOR 21K

*Te damos la bienvenida a **México Imparable – Raíces de Tierra.***

*Hoy no solo comienzas una carrera, comienzas un recorrido que conecta deporte, historia y la energía de Oaxaca. Cada paso te acercará a un reto personal **y a la experiencia de correr en una tierra llena de cultura y tradición.***

*No importa de dónde vienes, **lo importante es que decidiste estar aquí** y avanzar con determinación.*

Disfruta el recorrido, respeta la ruta y vive cada momento hasta cruzar la meta.

*Gracias por ser parte de México Imparable.
Nos vemos en la meta.*

**MÉXICO
IMPARABLE
MEDIO MARATÓN
RAICES TIERRA**





México Imparable – Raíces de Tierra

Capítulo: Tres

Elemento: Tierra

Cultura: Zapoteca-Mixteca

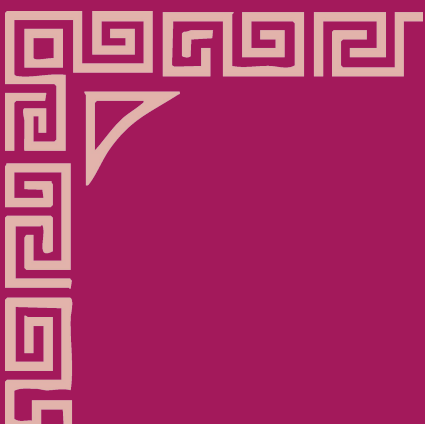
Frase: Mientras haya camino, hay libertad

INFORMACIÓN GENERAL

- Fecha: Domingo 22 de marzo de 2026.
- Sede: Ciudad de Oaxaca de Juárez, Oax.
- Hora de inicio: 7:00 Hrs.
- Distancias: 21K, 13K (Salida en Zona Arqueológica) y 6K (Salida urbana).
- Expo entrega de kits: Sábado 21 de marzo. Sede Centro Cultural y de Convenciones. Horario 10:00 a 18:00 Hrs.

Evento deportivo y cultural que integra:

- Activación turística
- Promoción del patrimonio
- Participación comunitaria
- Impulso económico local
- Proyección nacional del estado



Raíces de Agua
Cultura: Maya
Elemento: Agua

14 de Septiembre
Palenque, Chiapas.



Raíces de Fuego
Cultura: Mexica
Elemento: Fuego

7 de Diciembre
CDMX.



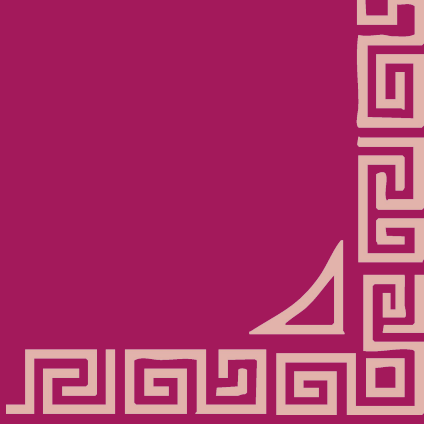
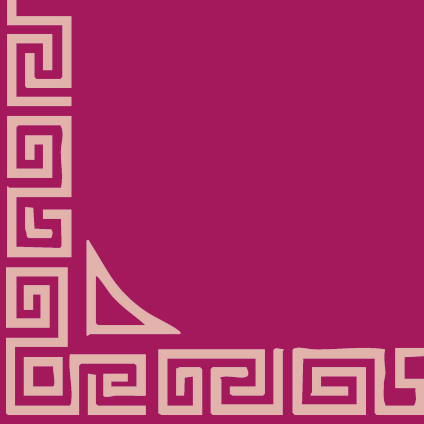
Raíces de Tierra
Cultura: Mixteca
y Zapoteca
Elemento: Tierra

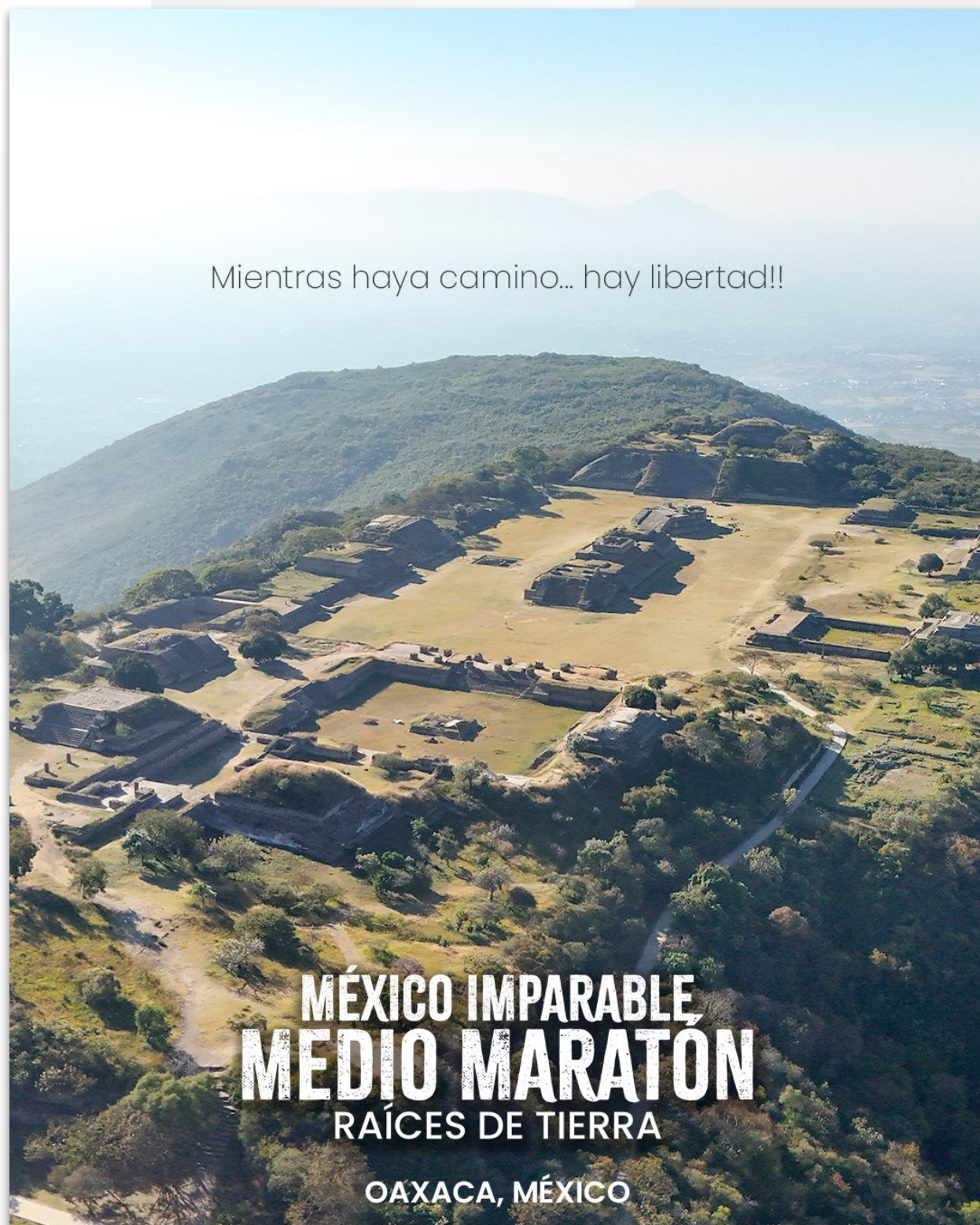
22 de Marzo 2026
Oaxaca, Oaxaca.



Raíces de Aire
Cultura: Rarámuri
Elemento: Aire

7 de Junio 2026
Chihuahua.





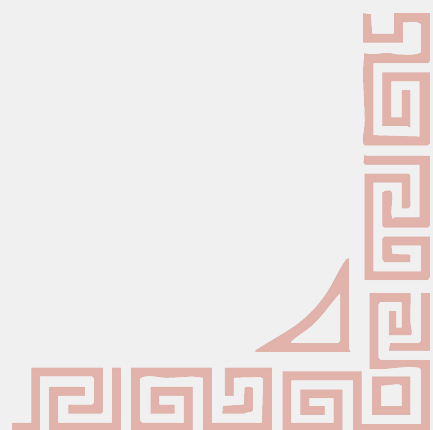
Origen y Propósito de México Imparable

México Imparable **nace como un serial de medio maratón que une deporte, cultura y desarrollo social.**

El proyecto parte de una idea clara: el atletismo puede ser una herramienta para impulsar comunidades, visibilizar el talento de atletas provenientes de pueblos originarios y fortalecer la identidad cultural de cada región sede.

Cada capítulo del serial **se construye en diálogo con el territorio que lo recibe**, integrando su historia, sus tradiciones y su riqueza cultural en la experiencia de la carrera.

Así, México Imparable se consolida como una plataforma que proyecta el deporte mexicano y celebra la diversidad cultural del país, **llevando al mundo la fuerza de sus raíces.**



Distancia 21K – El gran desafío

Elegir los 21 kilómetros es aceptar uno de los mayores retos de esta experiencia.

Tu recorrido inicia en Monte Albán, antigua ciudad zapoteca que domina el valle de Oaxaca, y desciende hacia el corazón de la ciudad hasta llegar al Parque El Llano.

Es una ruta que exige preparación, resistencia y determinación. Cada kilómetro pondrá a prueba tu mente y tu cuerpo, mientras avanzas por un camino lleno de historia.

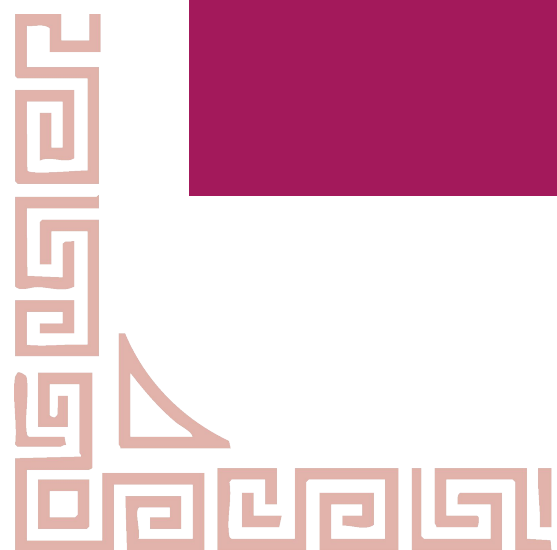
Corre con inteligencia, respeta tu ritmo y disfruta el recorrido.

Cuando cruces la meta, sabrás que no solo completaste 21 kilómetros: superaste un desafío personal.



Jael Morales

- Atleta México
Imparable
de Tlaxiaco, Oaxaca





Entrega de kit

EXPO RAICES

ENCUENTRO DE CULTURAS VIVAS

ENTREGA DE KIT
MÉXICO IMPARABLE – RAICES DE TIERRA

ORGULLO DE ORIGEN EN MOVIMIENTO



CENTRO CULTURAL Y DE CONVENCIONES
OAXACA DE JUÁREZ
21 DE MARZO 2026 - 10 AM A 6 PM



www.mexicoimparable.com

La entrega de kits de México Imparable – Raíces de Tierra **se realizará el 21 de marzo, de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca**, dentro de la **Expo Raíces**.

La Expo Raíces será un espacio para celebrar la riqueza cultural de Oaxaca y México. Durante tu visita podrás encontrar artesanos locales, expresiones culturales y muestras de cocina tradicional oaxaqueña, además de actividades y presentaciones culturales.

Te invitamos a **recorrer la expo, convivir con otros corredores y disfrutar el ambiente** previo al gran día de la carrera.



Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.

Av. Lázaro Cárdenas 1001, Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel, 71244 Santa Lucía del Camino, Oax.

Para recibir tu kit de corredor deberás presentar:

- Identificación oficial con fotografía
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada

Entrega de kit a través de otra persona

En caso de que otra persona recoja tu kit, deberá presentar:

- Identificación oficial con fotografía de quien recoge el kit
- Comprobante de inscripción del corredor
- Carta de exoneración firmada
- Copia de la identificación oficial (INE) del corredor

Participantes menores de edad

Si el corredor es menor de edad, el padre, madre o tutor que acompañe deberá presentar:

- Identificación oficial del padre, madre o tutor
- Identificación del menor
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada por el padre, madre o tutor

Te recomendamos acudir con tiempo para completar el proceso con tranquilidad y aprovechar la experiencia de la Expo Raíces antes del gran día de la carrera.



Medalla Oficial







Corredor

Corredor – 21K

- Descansa adecuadamente la noche previa a la carrera. Tu cuerpo necesitará energía para completar el recorrido.
- Desayuna algo ligero al menos 2 horas antes de la salida. Evita probar alimentos nuevos el día de la carrera.
- Hidrátate desde temprano, pero sin excederte.
- Mantén un ritmo constante desde el inicio. Recuerda que es una distancia larga y la estrategia es fundamental.
- Aprovecha los puntos de hidratación distribuidos a lo largo de la ruta.
- Escucha a tu cuerpo. Si sientes molestias o fatiga excesiva, reduce el ritmo.
- Disfruta el recorrido y mantente atento a las indicaciones del personal de la carrera.
- Respeta a otros corredores y sigue las indicaciones de seguridad durante todo el trayecto.
- Al cruzar la meta en el Parque El Llano, continúa caminando algunos minutos para favorecer la recuperación.

Reglas del Corredor

Para garantizar una carrera segura, justa y organizada, todas las personas participantes deberán respetar las siguientes reglas:

- Portar el número de corredor visible al frente durante toda la carrera.
- El número es personal e intransferible; no puede prestarse ni intercambiarse.
- Seguir en todo momento la ruta oficial marcada por la organización.
- Respetar las indicaciones del staff, voluntarios y autoridades durante el recorrido.
- Mantener una conducta deportiva y respetuosa hacia otros corredores y el público.
- Utilizar los puntos oficiales de hidratación durante la ruta.
- Participar de manera responsable, corriendo dentro de las propias capacidades físicas.

Tiempo límite de la carrera

El tiempo máximo oficial para completar la carrera será de 3 horas a partir del inicio.

Para garantizar la seguridad de los participantes y la reapertura de las vialidades, la organización contará con un vehículo de cierre de ruta que recorrerá el trayecto. Los corredores que, por su ubicación y el tiempo restante, no puedan completar la distancia dentro del límite establecido, serán invitados a subir a este vehículo.

Esta medida forma parte del operativo de seguridad y logística del evento.

Motivos de descalificación

Podrá ser motivo de descalificación:

- No portar el número de corredor visible durante la carrera.
- Utilizar el número de otra persona o correr con un registro que no corresponda.
- No seguir la ruta oficial marcada por la organización.
- Recibir ayuda externa que represente ventaja competitiva (vehículos, bicicletas u otros medios).
- Mantener conductas antideportivas o irrespetuosas hacia corredores, voluntarios o autoridades.
- No atender las indicaciones del personal del evento o seguridad.
- Continuar en la ruta después de haber sido retirado por el vehículo de cierre.

Estas reglas permiten garantizar una experiencia segura, justa y organizada para todas las personas participantes.

Para mayor comodidad de las personas participantes, el evento contará con **servicio de guardarropa en el Parque el Llano**

- Las personas que inicien su recorrido en Monte Albán podrán entregar sus pertenencias en el punto habilitado antes de trasladarse a la zona de salida. Al terminar su ruta, podrán ser recuperar sus pertenencias.
- También habrá servicio de guardarropa disponible directamente en Parque El Llano para quienes participen en la distancia de 6 kilómetros o prefieran utilizar este punto.

Recomendaciones para el uso del guardarropa

- Entregar únicamente artículos personales indispensables.
- Colocar el número de corredor o identificación proporcionada por la organización en la bolsa o paquete que se entregue.
- No dejar objetos de valor como dinero, joyería, dispositivos electrónicos u otros artículos importantes.
- El servicio de guardarropa está diseñado para brindar mayor comodidad durante el evento y permitir que cada participante disfrute la experiencia de la carrera sin preocupaciones.

Zona de Meta y Recuperación

La meta oficial de México Imparable – Raíces de Tierra estará ubicada en el Parque El Llano, uno de los espacios más emblemáticos de Oaxaca.

Al cruzar la meta, los corredores podrán ingresar a la zona de recuperación, donde recibirán la medalla conmemorativa del evento y contarán con hidratación y apoyo logístico para comenzar su proceso de recuperación.

Se recomienda continuar caminando algunos minutos después de cruzar la meta para ayudar al cuerpo a recuperarse de manera adecuada.



Ceremonia de premiación

- El Parque El Llano también será sede de la ceremonia oficial de premiación, donde se reconocerá el esfuerzo y desempeño de las personas que obtengan los primeros lugares en cada distancia.
- La premiación será un momento para celebrar no solo a quienes suben al podio, sino a toda la comunidad de corredores que formó parte de esta experiencia deportiva y cultural.
- En este mismo espacio, participantes, familias y público podrán compartir el cierre de una jornada que une deporte, tradición y comunidad en el corazón de Oaxaca.





Transporte

Transporte a la Zona de Salida – Distancias 21K y 13K

Horario de abordaje: 5:00 a.m. a 5:40 a.m.

- Las personas participantes en las distancias de 21K y 13K, cuya salida será en Monte Albán, contarán con transporte oficial proporcionado por la organización.
- El punto de reunión y abordaje será en el Parque El Llano, desde donde partirán los autobuses hacia la zona de salida.
- Para mantener un traslado ordenado, el abordaje se realizará por bloques asignados e identificados por color. Se recomienda a cada corredor identificar previamente su bloque y presentarse con anticipación en el horario correspondiente.
- El objetivo es garantizar un traslado seguro y permitir que todas las personas participantes lleguen a Monte Albán con el tiempo suficiente para prepararse antes del inicio de la carrera.

Acceso a la Zona de Salida en Monte Albán

- Para las distancias de 21K y 13K, el transporte oficial del evento será el único medio autorizado para acceder a la zona de salida en Monte Albán.
- Por motivos de logística, seguridad y protección del sitio arqueológico, no se permitirá el acceso a vehículos particulares, taxis, plataformas de transporte ni otros medios no autorizados.
- Tampoco estará permitido acceder caminando hacia la zona de salida.
- Se solicita a los corredores presentarse en el punto oficial de abordaje en el Parque El Llano, dentro del horario asignado, y seguir las indicaciones del personal del evento para garantizar un traslado ordenado y puntual.

Para abordar los autobuses hacia la zona de salida **en Monte Albán**, cada participante deberá portar:

- **Número de corredor**
- **Pulsera del bloque asignado colocada en la muñeca**

Ambos elementos deberán estar visibles al momento del abordaje.

El transporte está **exclusivamente reservado para los corredores registrados en las distancias de 21K y 13K**. No se permitirá el acceso a familiares, acompañantes o público en general en los autobuses ni en la zona de salida.

Las personas acompañantes podrán esperar a los corredores en distintos puntos de la ruta o en la zona de meta en el Parque El Llano.

Nota: Se recomienda llegar con anticipación al punto de abordaje en el Parque El Llano. El área contará con personal de organización y seguridad para apoyar a los corredores y garantizar un traslado ordenado hacia Monte Albán.



RUTA



**META:
PARQUE EL LLANO**

**SALIDA:
MONTE
ALBAN**



- SIMBOLOGÍA**
- RUTA 21K
 - KM
 - HIDRATACIÓN
 - AMBULANCIA



Tipos de Camino



Carretera:	8,91 km
Carretera nacional:	7,83 km
Senda:	3,46 km
Calle:	700 m
Fuera de vías conocidas:	< 100 m

Superficies



Asfalto:	14,0 km
Pista pavimentada:	3,87 km
Pista no pavimentada:	1,69 km
Desconocido:	1,33 km



Para brindar una experiencia segura y organizada, México Imparable – Raíces de Tierra contará con diversos servicios a lo largo del recorrido.

Puntos de hidratación

- Se instalarán puntos de hidratación estratégicamente ubicados en la ruta. En ellos habrá voluntarios y personal de apoyo ofreciendo agua, bebidas isotónicas y asistencia básica para los corredores.

Servicios médicos

- El evento contará con equipos de paramédicos distribuidos en distintos puntos del recorrido, preparados para brindar atención en caso de ser necesario.

Ambulancias

- También se dispondrá de ambulancias ubicadas en la ruta y en la zona de meta para garantizar una respuesta rápida ante cualquier emergencia.

Estos servicios forman parte del compromiso del evento con la seguridad y el bienestar de todas las personas participantes.

Mensaje al corredor – 21K

*Los 21 kilómetros que tienes por delante son más que una distancia:
**son un viaje desde las alturas de Monte Albán hasta el corazón de
Oaxaca.***

*Cada paso será esfuerzo, historia y orgullo. Corre con confianza,
respetando tu ritmo y deja que la energía de esta tierra te acompañe.*

*Cuando cruces la meta en el Parque El Llano, **sabrás que no solo
terminaste una carrera: superaste un desafío personal.***

Corre con orgullo.

Hoy también formas parte de las raíces de esta tierra.



Gobierno de México

Relaciones Exteriores
Secretaría de Relaciones Exteriores

Turismo
Secretaría de Turismo



TREYA.

Gracias

Aún hay mucho que impulsar...

