



**GUÍA DE CORREDOR 13K**

*Te damos la bienvenida a **México Imparable – Raíces de Tierra.***

*Hoy no solo comienzas una carrera, comienzas un recorrido que conecta deporte, historia y la energía de Oaxaca. Cada paso te acercará a un reto personal **y a la experiencia de correr en una tierra llena de cultura y tradición.***

*No importa de dónde vienes, **lo importante es que decidiste estar aquí** y avanzar con determinación.*

*Disfruta el recorrido, respeta la ruta y vive cada momento hasta cruzar la meta.*

*Gracias por ser parte de México Imparable.  
**Nos vemos en la meta.***

**MÉXICO  
IMPARABLE  
MEDIO MARATÓN**  
RAICES TIERRA





## **México Imparable – Raíces de Tierra**

**Capítulo:** Tres

**Elemento:** Tierra

**Cultura:** Zapoteca-Mixteca

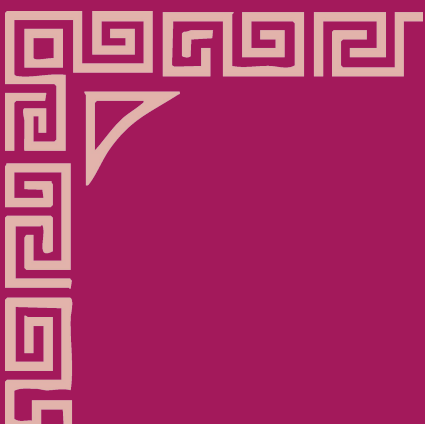
**Frase:** Mientras haya camino, hay libertad

### **INFORMACIÓN GENERAL**

- Fecha: Domingo 22 de marzo de 2026.
- Sede: Ciudad de Oaxaca de Juárez, Oax.
- Hora de inicio: 7:00 Hrs.
- Distancias: 21K, 13K (Salida en Zona Arqueológica) y 6K (Salida urbana).
- Expo entrega de kits: Sábado 21 de marzo. Sede Centro Cultural y de Convenciones. Horario 10:00 a 18:00 Hrs.

### **Evento deportivo y cultural que integra:**

- Activación turística
- Promoción del patrimonio
- Participación comunitaria
- Impulso económico local
- Proyección nacional del estado



**Raíces de Agua**  
Cultura: Maya  
Elemento: Agua

14 de Septiembre  
Palenque, Chiapas.



**Raíces de Fuego**  
Cultura: Mexica  
Elemento: Fuego

7 de Diciembre  
CDMX.



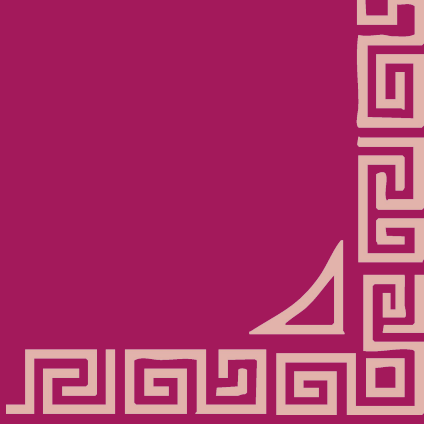
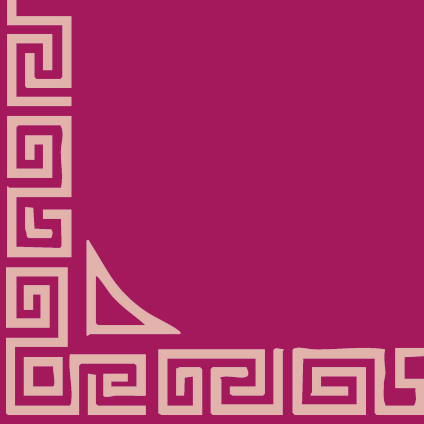
**Raíces de Tierra**  
Cultura: Mixteca  
y Zapoteca  
Elemento: Tierra

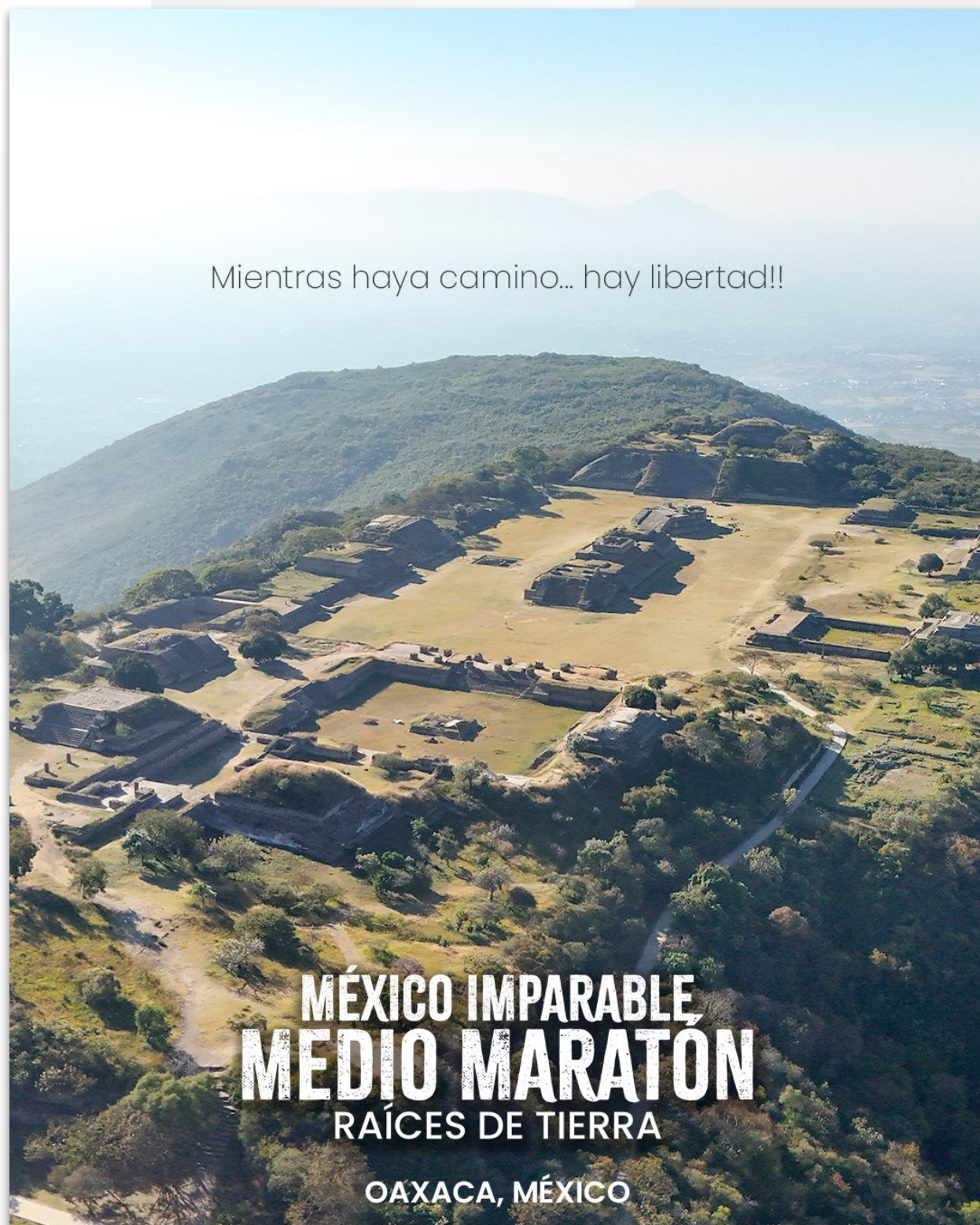
22 de Marzo 2026  
Oaxaca, Oaxaca.



**Raíces de Aire**  
Cultura: Rarámuri  
Elemento: Aire

7 de Junio 2026  
Chihuahua.





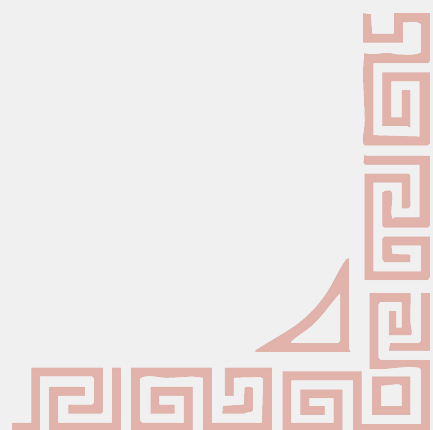
## **Origen y Propósito de México Imparable**

México Imparable **nace como un serial de medio maratón que une deporte, cultura y desarrollo social.**

El proyecto parte de una idea clara: el atletismo puede ser una herramienta para impulsar comunidades, visibilizar el talento de atletas provenientes de pueblos originarios y fortalecer la identidad cultural de cada región sede.

Cada capítulo del serial **se construye en diálogo con el territorio que lo recibe**, integrando su historia, sus tradiciones y su riqueza cultural en la experiencia de la carrera.

Así, México Imparable se consolida como una plataforma que proyecta el deporte mexicano y celebra la diversidad cultural del país, **llevando al mundo la fuerza de sus raíces.**



## ***Distancia 13K – El equilibrio perfecto***

*Elegir los 13 kilómetros es encontrar el equilibrio entre desafío y disfrute.*

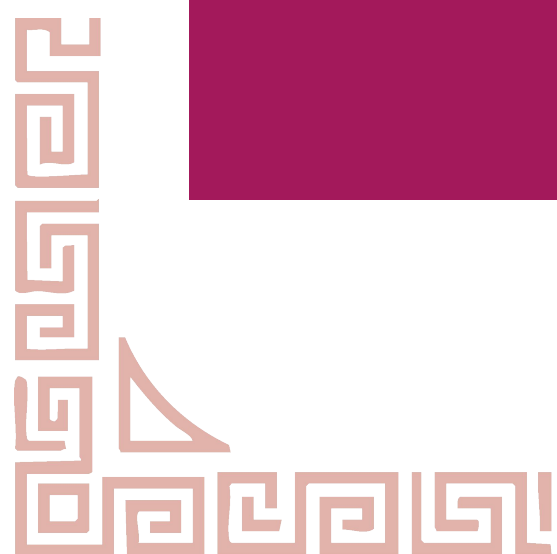
*Tu recorrido inicia en Monte Albán, una de las grandes ciudades prehispánicas de Mesoamérica, y desciende hacia el corazón de Oaxaca hasta llegar al Parque El Llano.*

*A lo largo del camino avanzarás por una ruta llena de historia y paisajes que conectan la riqueza cultural de esta tierra con la energía del presente.*

*Mantén tu ritmo, disfruta el recorrido y deja que la emoción de la ruta te acompañe hasta cruzar la meta.*

**Miriam Morales**

- **Atleta México Imparable**  
de Tlaxiaco, Oaxaca





**Entrega de kit**

# EXPO RAICES

ENCUENTRO DE CULTURAS VIVAS

ENTREGA DE KIT  
MÉXICO IMPARABLE – RAICES DE TIERRA

ORGULLO DE ORIGEN EN MOVIMIENTO



CENTRO CULTURAL Y DE CONVENCIONES  
OAXACA DE JUÁREZ  
21 DE MARZO 2026 - 10 AM A 6 PM



[www.mexicoimparable.com](http://www.mexicoimparable.com)

La entrega de kits de México Imparable – Raíces de Tierra **se realizará el 21 de marzo, de 10:00 a.m. a 6:00 p.m., en el Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca**, dentro de la **Expo Raíces**.

**La Expo Raíces será un espacio para celebrar la riqueza cultural de Oaxaca y México.** Durante tu visita podrás encontrar artesanos locales, expresiones culturales y muestras de cocina tradicional oaxaqueña, además de actividades y presentaciones culturales.

Te invitamos a **recorrer la expo, convivir con otros corredores y disfrutar el ambiente** previo al gran día de la carrera.



**Centro Cultural y de Convenciones de Oaxaca.**

Av. Lázaro Cárdenas 1001, Agencia Municipal Sta Maria Ixcotel, 71244 Santa Lucía del Camino, Oax.

### **Para recibir tu kit de corredor deberás presentar:**

- Identificación oficial con fotografía
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada

### **Entrega de kit a través de otra persona**

En caso de que otra persona recoja tu kit, deberá presentar:

- Identificación oficial con fotografía de quien recoge el kit
- Comprobante de inscripción del corredor
- Carta de exoneración firmada
- Copia de la identificación oficial (INE) del corredor

### **Participantes menores de edad**

Si el corredor es menor de edad, el padre, madre o tutor que acompañe deberá presentar:

- Identificación oficial del padre, madre o tutor
- Identificación del menor
- Comprobante de inscripción
- Carta de exoneración firmada por el padre, madre o tutor

Te recomendamos acudir con tiempo para completar el proceso con tranquilidad y aprovechar la experiencia de la Expo Raíces antes del gran día de la carrera.



Medalla Oficial







**Corredor**

### Corredor – 13K

- Procura descansar bien la noche anterior a la carrera.
- Realiza un calentamiento ligero antes de iniciar el recorrido.
- Desayuna algo ligero antes de la carrera y mantente hidratado.
- Mantén un ritmo cómodo que te permita disfrutar la experiencia y completar la distancia con energía.
- Utiliza los puntos de hidratación disponibles durante el recorrido.
- Mantente atento a las indicaciones del staff y de las autoridades durante la carrera.
- Respeta a los demás corredores y el entorno de la ruta.
- Disfruta el trayecto hacia el Parque El Llano y celebra tu llegada a la meta.
- Después de cruzar la meta, hidrátate y realiza estiramientos suaves.

## Reglas del Corredor

Para garantizar una carrera segura, justa y organizada, todas las personas participantes deberán respetar las siguientes reglas:

- Portar el número de corredor visible al frente durante toda la carrera.
- El número es personal e intransferible; no puede prestarse ni intercambiarse.
- Seguir en todo momento la ruta oficial marcada por la organización.
- Respetar las indicaciones del staff, voluntarios y autoridades durante el recorrido.
- Mantener una conducta deportiva y respetuosa hacia otros corredores y el público.
- Utilizar los puntos oficiales de hidratación durante la ruta.
- Participar de manera responsable, corriendo dentro de las propias capacidades físicas.

## **Tiempo límite de la carrera**

**El tiempo máximo oficial para completar la carrera será de 3 horas a partir del inicio.**

Para garantizar la seguridad de los participantes y la reapertura de las vialidades, la organización contará con un vehículo de cierre de ruta que recorrerá el trayecto. Los corredores que, por su ubicación y el tiempo restante, no puedan completar la distancia dentro del límite establecido, serán invitados a subir a este vehículo.

Esta medida forma parte del operativo de seguridad y logística del evento.

## **Motivos de descalificación**

Podrá ser motivo de descalificación:

- No portar el número de corredor visible durante la carrera.
- Utilizar el número de otra persona o correr con un registro que no corresponda.
- No seguir la ruta oficial marcada por la organización.
- Recibir ayuda externa que represente ventaja competitiva (vehículos, bicicletas u otros medios).
- Mantener conductas antideportivas o irrespetuosas hacia corredores, voluntarios o autoridades.
- No atender las indicaciones del personal del evento o seguridad.
- Continuar en la ruta después de haber sido retirado por el vehículo de cierre.

Estas reglas permiten garantizar una experiencia segura, justa y organizada para todas las personas participantes.

Para mayor comodidad de las personas participantes, el evento contará con **servicio de guardarropa en el Parque el Llano**

- Las personas que inicien su recorrido en Monte Albán podrán entregar sus pertenencias en el punto habilitado antes de trasladarse a la zona de salida. Al terminar su ruta, podrán ser recuperar sus pertenencias.
- También habrá servicio de guardarropa disponible directamente en Parque El Llano para quienes participen en la distancia de 6 kilómetros o prefieran utilizar este punto.

### **Recomendaciones para el uso del guardarropa**

- Entregar únicamente artículos personales indispensables.
- Colocar el número de corredor o identificación proporcionada por la organización en la bolsa o paquete que se entregue.
- No dejar objetos de valor como dinero, joyería, dispositivos electrónicos u otros artículos importantes.
- El servicio de guardarropa está diseñado para brindar mayor comodidad durante el evento y permitir que cada participante disfrute la experiencia de la carrera sin preocupaciones.

## Zona de Meta y Recuperación

La meta oficial de México Imparable – Raíces de Tierra estará ubicada en el Parque El Llano, uno de los espacios más emblemáticos de Oaxaca.

Al cruzar la meta, los corredores podrán ingresar a la zona de recuperación, donde recibirán la medalla conmemorativa del evento y contarán con hidratación y apoyo logístico para comenzar su proceso de recuperación.

Se recomienda continuar caminando algunos minutos después de cruzar la meta para ayudar al cuerpo a recuperarse de manera adecuada.



## Ceremonia de premiación

- El Parque El Llano también será sede de la ceremonia oficial de premiación, donde se reconocerá el esfuerzo y desempeño de las personas que obtengan los primeros lugares en cada distancia.
- La premiación será un momento para celebrar no solo a quienes suben al podio, sino a toda la comunidad de corredores que formó parte de esta experiencia deportiva y cultural.
- En este mismo espacio, participantes, familias y público podrán compartir el cierre de una jornada que une deporte, tradición y comunidad en el corazón de Oaxaca.





**Transporte**

## **Transporte a la Zona de Salida – Distancias 21K y 13K**

**Horario de abordaje: 5:00 a.m. a 5:40 a.m.**

- Las personas participantes en las distancias de 21K y 13K, cuya salida será en Monte Albán, contarán con transporte oficial proporcionado por la organización.
- El punto de reunión y abordaje será en el Parque El Llano, desde donde partirán los autobuses hacia la zona de salida.
- Para mantener un traslado ordenado, el abordaje se realizará por bloques asignados e identificados por color. Se recomienda a cada corredor identificar previamente su bloque y presentarse con anticipación en el horario correspondiente.
- El objetivo es garantizar un traslado seguro y permitir que todas las personas participantes lleguen a Monte Albán con el tiempo suficiente para prepararse antes del inicio de la carrera.

## **Acceso a la Zona de Salida en Monte Albán**

- Para las distancias de 21K y 13K, el transporte oficial del evento será el único medio autorizado para acceder a la zona de salida en Monte Albán.
- Por motivos de logística, seguridad y protección del sitio arqueológico, no se permitirá el acceso a vehículos particulares, taxis, plataformas de transporte ni otros medios no autorizados.
- Tampoco estará permitido acceder caminando hacia la zona de salida.
- Se solicita a los corredores presentarse en el punto oficial de abordaje en el Parque El Llano, dentro del horario asignado, y seguir las indicaciones del personal del evento para garantizar un traslado ordenado y puntual.

Para abordar los autobuses hacia la zona de salida **en Monte Albán**, cada participante deberá portar:

- **Número de corredor**
- **Pulsera del bloque asignado colocada en la muñeca**

Ambos elementos deberán estar visibles al momento del abordaje.

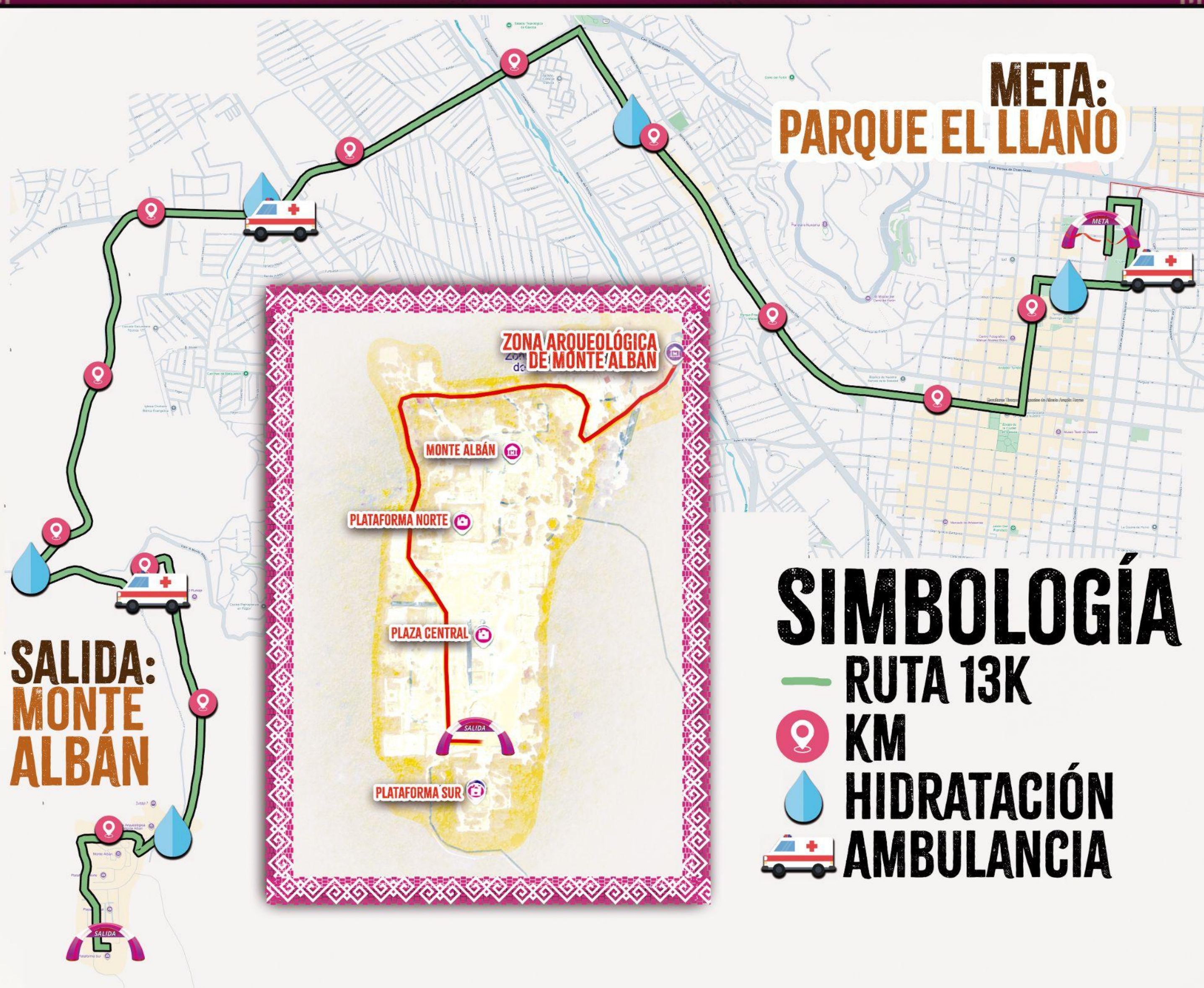
El transporte está **exclusivamente reservado para los corredores registrados en las distancias de 21K y 13K**. No se permitirá el acceso a familiares, acompañantes o público en general en los autobuses ni en la zona de salida.

**Las personas acompañantes** podrán esperar a los corredores en distintos puntos de la ruta o en la zona de meta en el Parque El Llano.

**Nota: Se recomienda llegar con anticipación al punto de abordaje en el Parque El Llano. El área contará con personal de organización y seguridad para apoyar a los corredores y garantizar un traslado ordenado hacia Monte Albán.**



**RUTA**



**META:  
PARQUE EL LLANO**

**SALIDA:  
MONTE  
ALBÁN**

**SIMBOLOGÍA**  
 — RUTA 13K  
 📍 KM  
 💧 HIDRATACIÓN  
 🚑 AMBULANCIA



## Tipos de Camino



Carretera:	8,71 km
Senda:	3,36 km
Calle:	703 m
Carretera nacional:	393 m

## Superficies



Asfalto:	6,62 km
Pista pavimentada:	3,70 km
Pista no pavimentada:	1,69 km
Desconocido:	1,15 km



Para brindar una experiencia segura y organizada, México Imparable – Raíces de Tierra contará con diversos servicios a lo largo del recorrido.

### **Puntos de hidratación**

- Se instalarán puntos de hidratación estratégicamente ubicados en la ruta. En ellos habrá voluntarios y personal de apoyo ofreciendo agua, bebidas isotónicas y asistencia básica para los corredores.

### **Servicios médicos**

- El evento contará con equipos de paramédicos distribuidos en distintos puntos del recorrido, preparados para brindar atención en caso de ser necesario.

### **Ambulancias**

- También se dispondrá de ambulancias ubicadas en la ruta y en la zona de meta para garantizar una respuesta rápida ante cualquier emergencia.

**Estos servicios forman parte del compromiso del evento con la seguridad y el bienestar de todas las personas participantes.**

## **Mensaje final al corredor – 13K**

*Los 13 kilómetros que estás por recorrer **son el equilibrio perfecto entre desafío y disfrute.***

*Desde Monte Albán hasta el corazón de Oaxaca, cada paso te conectará con la historia, la energía de esta tierra y tu propio esfuerzo.*

***Corre con confianza, mantén tu ritmo y disfruta el camino.***

*Cuando llegues al Parque El Llano, sabrás que no solo completaste una distancia: viviste una experiencia que celebra el deporte, la cultura y el espíritu de México Imparable.*



# Gobierno de México

**Relaciones Exteriores**  
Secretaría de Relaciones Exteriores

**Turismo**  
Secretaría de Turismo



# TREYA.

# Gracias

Aún hay mucho que impulsar...

